# わいわい ニュース

医療生協さいたま 安松柳瀬支部　　2024年 1月発行

連絡先 運営委員　荻野 2944-5783　小畑 2944-8722　深澤 2995-4332

## あけましておめでとうございます

あたらしい年がスタートしました。組合員の皆様いかがお過ごしでしょうか。
昨年は、医療生協諸活動にご協力いただき有難うございました。

私たちを取り巻く医療や介護の状況は、ますます厳しくなってきています。誰もが安心して日々生活し齢を重ねて行けるよう、医療・介護など組合員の皆様のお力になれるようにと思っています。今年も宜しくお願い致します。なお早いお知らせですが、＊3 月 27 日（水）1 時半より桂木会館で、2023 年度の総会と医療懇談会を行います。ぜひご予定下さい。

・・・組合員さんから嬉しいお便り・・・・

お便りお寄せくださ～い♫

30 数年前、喉の手術を受け後遺症のため声帯の麻痺と委縮が年々ひどくなり、最近は声がかすれたり、声が続かなくなって会話をすることが苦痛になっていました。

そんな時、「けんこうと平和」9 月号に、ふれあい生協病院が開設され「耳鼻咽喉科地域医療に貢献」の特集記事を読み、翌日すぐ組合員証と特集記事を持って受診しました。

病院受付では「紹介状が無いとちょっと」と言われましたが、特集記事を見て来たとがんばり、なんとか部長先生に診察してもらう事が出来ました。

10 月には声帯コラーゲン注入術を受け、11 月の術後の検査では先生も驚くほど改善されていて自分でもびっくりです。

ただ永久的な改善ではないとの事なので、病院との長いつきあいをしながら、改善した声を大事にして認知症にならないようおしゃべりを楽しみたいと思います。

医療生協に加入していて本当に良かったと思います。今までは一応加入しておこうかとの軽い気持ちでしたが、今回は本当に助かりました。

これから医療生協の組合員として、私なりに何かできることをと思っています。

（東所沢在住 70 代女性）

### 「健康とへいわ」の ポスト落としに 3 人の方々が！

ポスト落としをして下さっていた方が、「免許証返納」のため出来なくなり、「ポスト落としの方募集」のチラシを何度も皆様へお届けしました。

チラシを見て 3 人の方から協力の申し出があり、上安松・下安松・東所沢を受け持っていただくことになりました。感謝申し上げます。

2024 年度も 1000 名程の組合員さんへ、60 名の組合員の皆様に配布をお願いしています。
※募集は行っています！お手伝い頂ける方はご連絡ください。

**昨年 12 月支部企画の学習会に 30 名余り参加！**

「介護保険制度と介護施設の選び方」学習会には、たくさんの組合員さんが参加してくだり、職員２人の方に色々話を聞きました。自分の最期を、何処で迎えて行くのかは大事な事です。在宅なのか施設なのか、今から考えておくことが大切です。介護保険制度は、3 年ごとに見直しされてきました。中身を知っておくことは必要です。

施設入所料は高い、在宅へのヘルパーさんも不足している。このような今の状況ではとても不安との声も聞かれました。

**困った時は包括支援センターに相談しましょう。医療生協さいたまでも相談できます。**